MANUAL DE USO

MONTAÑA LIMPIA

Download on the App Store

GET IT ON Google Play

SUMÁRIO

Montaña Limpia **1**
O aplicativo 1
Por que um aplicativo? 2
Os dados coletados 2

Antes da coleta **3**
Fazendo o login 4
Tela inicial: Global 5
Para participar de um mutirão 6
Crie e cadastre um mutirão 7
Criando um mutirão - edição e dicas 8
Dicas gerais para organizar um mutirão 8

No dia da limpeza **9**
Participantes 10
Usando o app ser ser em mutirões 10
Defina o líder 11
Registrando o lixo coletado 12
Submetendo e vendo os resultados 13

Seu perfil e configurações **14**
Configurações 15
Meu perfil e histórico 15

Passos essenciais **16**

MONTAÑA LIMPIA

Montaña Limpia, que significa Montanha Limpa em português, é uma campanha do **Acceso PanAm** baseada na ciência cidadã, onde pessoas como **você** fazem a diferença para deixar nossas montanhas e planeta mais limpos, sustentáveis e resilientes.

A campanha é baseada em três pilares:

- **Um aplicativo** (Montaña Limpia): geração de dados nas suas mãos.
- **Uma ação**: a limpeza de áreas de escalada e montanhismo na América Latina.
- **Sensibilização sobre o tema**: troca de ideias e conhecimento gerando poder de decisão e ação.

Anualmente, o Acceso PanAm promove um dia de mutirões de limpeza simultâneos em áreas de montanhismo e escalada na América Latina. Para isso, convidamos clubes, federações, associações, empresas, escaladores, montanhistas etc. a organizarem esses mutirões nas suas áreas. A simultaneidade das ações maximiza o alcance, demonstra o poder da união e amplia o entendimento da interconexão de todos nesse planeta.

Neste manual apresentaremos o aplicativo e daremos algumas dicas de como organizar um mutirão. No nosso website, você encontra mais dicas, materiais e informações.

O APLICATIVO

O app Montaña Limpia nos ajudará a entender mais sobre o problema do lixo nas áreas de montanhismo e escalada da América Latina.

Como qualquer aplicativo, ele somente funciona se você usá-lo! **Use o app sempre que for para a montanha;** colete e registre o lixo (por menor que seja).

Montaña Limpia é um aplicativo gratuito em português e espanhol
Está disponível gratuitamente na App Store e Google Play.
Pode ser usado por qualquer pessoa em qualquer lugar do mundo.

- Foi desenvolvido pelo Acceso PanAm

eoca european outdoor conservation association GRANT WINNER

MONTAÑA LIMPIA

Acceso PanAm

POR QUE UM APLICATIVO?

O APLICATIVO POSSIBILITA:

Ser parte de uma comunidade

Juntos somos mais fortes

- **Permite você procurar e se juntar a um mutirão perto de você**
- **Você pode organizar um mutirão e convidar pessoas**
- **Se juntar a pessoas de toda América Latina para tornar nossas montanhas mais limpas, sustentáveis e resilientes.**

Ser parte da solução para o problema do lixo

Ciência cidadã nas suas mãos

- **O app nos permite registrar dados sobre o lixo nas montanhas para entender melhor esse problema: o tipo, quantidade e localização dos lixos coletados.**
- **Os dados são automaticamente inseridos no banco de dados do Montaña Limpia - o que nos dá uma visão ampla do problema do lixo nas montanhas.**

MONTAÑA LIMPIA

Acceso PanAm

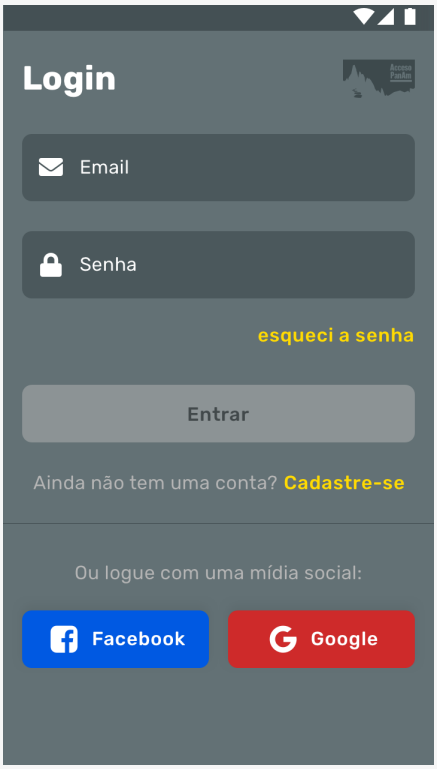
OS DADOS COLETADOS

Ao longo do tempo, os dados nos permitirão identificar tendências sobre o problema do lixo nas montanhas. Essas informações contribuem para embasar soluções e decisões, como:

- Priorizar ações para cuidar de nossas áreas de montanhismo e escalada.
- Criar campanhas de educação de acordo com os dados do local.
- Instigar boas práticas de comportamento na montanha e fora dela.
- Motivar a reflexão sobre o consumo de produtos e escolhas conscientes.
- Atuar para o desenvolvimento de políticas públicas e para o manejo de áreas de montanhismo e escalada, de forma a deixar as montanhas mais resilientes.

MONTAÑA LIMPIA

ANTES DA COLETA

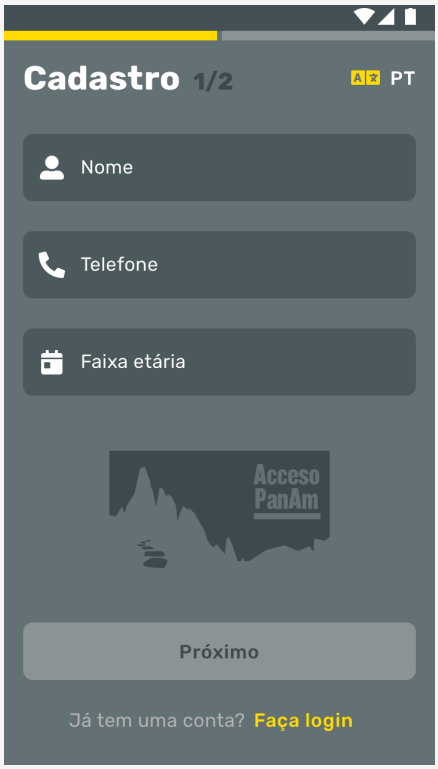


LOGIN

Caso já tenha um e-mail e senha cadastrados, preencha os campos e clique em Entrar.

Ou use sua conta do Facebook ou do Google para acessar o aplicativo.

Caso não tenha cadastro, clique em Cadastre-se.

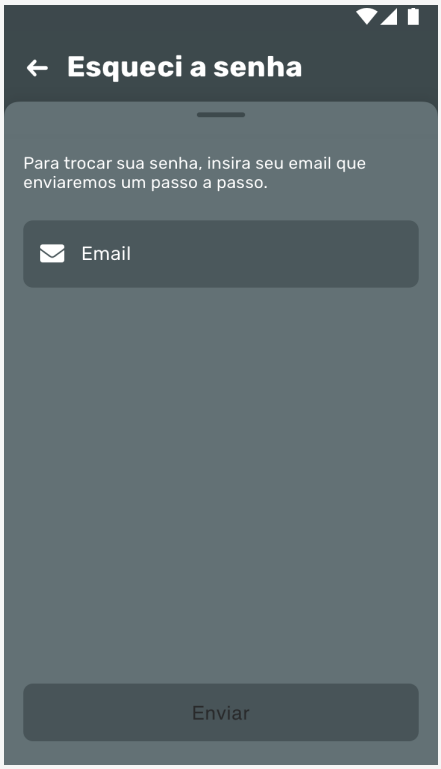


CADASTRO

Insira seu nome, e-mail e faixa etária.

Nessa etapa, você deverá cadastrar uma senha.

Ao terminar de preencher os campos, clique em Cadastrar.



ESQUECI A SENHA

Caso tenha esquecido a senha, aqui você poderá solicitá-lá. Preencha o e-mail cadastrado e clique em OK. A senha será enviada para o e-mail.

OBS: o e-mail poderá levar alguns minutos para chegar à sua caixa. Qualquer coisa, verifique sua caixa de spam.

Dica de uso:

- O aplicativo poderá ser usado sem internet desde que já esteja instalado no seu telefone, portanto, **faça o download e cadastre-se antes de ir para a montanha**, já que muitas áreas não têm sinal de celular ou wi-fi.

- Lembre-se de permitir que o app use a sua **localização**, pois só assim poderemos saber onde os lixos estão localizados na montanha.

TELA INICIAL: GLOBAL

Compartilhe em mídias sociais e por e-mail

Aqui você vê todo o impacto das nossas ações pelas montanhas, como comunidade de escaladores e montanhistas

Procure por um mutirão pelo nome ou local

Crie um mutirão

Veja a lista de mutirões ocorrendo perto de você

Em todas as telas principais, você verá esse atalho amarelo para o seu perfil, para essa tela inicial (global) e para as opções de configuração.

Para voltar à uma tela anterior, clique em setas no topo da tela ou deslize o dedo para a direita.

Dica de uso

Crie um mutirão **Se inscreva em um mutirão** **Se desinscreva de um mutirão** **Convites para mutirões** **Compartilhe**

PARA PARTICIPAR DE UM MUTIRÃO

RECEBEU UM CONVITE?

Entre no atalho para o seu perfil na parte debaixo (o mais à esquerda) e clique na caixa de convites na tela à direita para ver todos os seus convites (círculo amarelo).

Aceite o convite para participar do mutirão.

SE INSCREVA EM UM MUTIRÃO

Despois de ter encontrado o mutirão que quer participar, você será levado para a tela acima, onde você vê todos os detalhes do mutirão.

Para se inscrever no mutirão, clique na porta de entrada á direita da sua tela (círculo amarelo).

Dicas para se preparar para o mutirão

- Deixe seu celular carregado para poder usar o app no dia sem se preocupar.

Veja o que irá levar de lanche e água. Algumas sugestões são frutas, amendoins, barra de cereal.

- Lembre de separar: protetor solar, repelente contra insetos, kit de primeiros socorros, luvas para coletar o lixo.

CRIE E CADASTRE UM MUTIRÃO

Se for coletar durante a sua aventura, siga esses passos

Escolha o ponto de encontro para o seu mutirão a partir desse mapa. Ao clicar , uma outra tela aparecerá onde você poderá inserir o endereço

Depois de preencher os campos, clique aqui para criar o mutirão

Coloque aqui o nome da área de escalada, trilha ou o local onde será feito o mutirão. Por exemplo: Trilha da Pedra do Sino, Face Norte do São João

Nomeie seu mutirão, sugestões incluem: o nome da área, o nome do seu grupo e Montanha LImpa

Se atente para definir se o horário de encontro será de manhã (AM) ou à tarde (PM)

Se a área for legalmente protegida, como parques, reservas, monumentos naturais, etc. marque aqui

Insira informações para as pessoas poderem se planejar: o que vestir e levar, lanche e água, equipamento essencial. nível de experiência que devem ter, se crianças são bem-vindas, etc.

Clique aqui para ser levado à tela onde poderá inserir os e-mails de quem quer convidar. Se for coletar sem ser em mutirão, durante a sua trilha ou escalada, adicione somente você e seus parceiros.

Lembre-se de clicar em "criar" o mutirão no topo da tela!

CRIANDO UM MUTIRÃO - EDIÇÃO E DICAS

PRECISA EDITAR ALGUMA INFORMAÇÃO?

1. Acesse Meu perfil a partir do atalho na parte debaixo da tela

2. Busque e clique no mutirão que precisa de edição.

3. A tela de edição abrirá e você pode editar o necessário. Essa é a mesma tela que você precisará acessar no dia da limpeza para poder iniciar a coleta.

DICAS GERAIS PARA ORGANIZAR UM MUTIRÃO

Planeje seu mutirão

- Escolha a área, veja o que precisa ser feito e conseguiu a permissão do gestor ou dono.
- Identifique os equipamentos e materiais necessários: É preciso algo especial, de escalada?
- Planeje como e onde destinar adequadamente o lixo e o material reciclável.
- Busque apoio: voluntários, gestores, apoio financeiro, brindes para rifas.
- Estabeleça as medidas de segurança: roupa adequada; alimentação e hidratação; telefones de emergência.

Divulgue seu mutirão

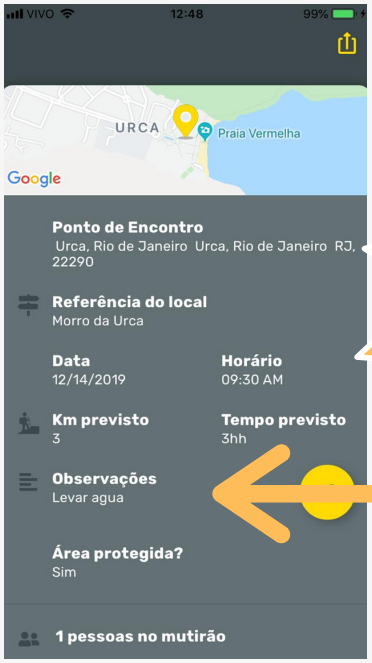
- Envie e-mails e explore as mídias sociais: use fotos impactantes, stories, vídeos.
- Convide pessoas de renome para apoiar a divulgação usando seus canais pessoais.
- Lembre-se do boca a boca! Use a sua rede de contatos, peça aos inscritos para divulgarem,
- Procure apoio da mídia e parceiro.
- Quer mais divulgação? Nos envie as informações e o flyer do seu mutirão por e-mail (apa@accesspanam.com) e daremos visibilidade nos nossos canais.

MONTAÑA LIMPIA

NO DIA DA LIMPEZA E/OU DO MUTIRÃO

LEMBRETES IMPORTANTES

PARTICIPANTES

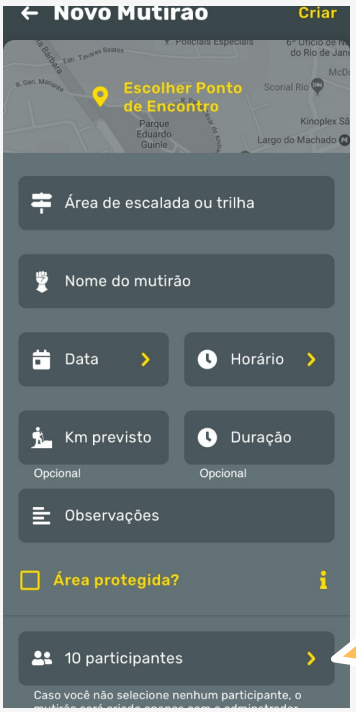


Lembrem a todos para fazerem o download e se cadastrarem antes de irem para o ponto de encontro!

Dirija-se ao ponto de encontro na hora marcada.

Leve todo o equipamento e material indicado. Lembre-se de levar água, um lanche, protetor solar, repelente contra mosquito, sacos de lixo e equipamento de proteção individual, como luvas.

USANDO O APP SEM SER EM MUTIRÕES



Siga os passos para criar um mutirão descritos na página 07.

Crie o mutirão somente com você como participante.

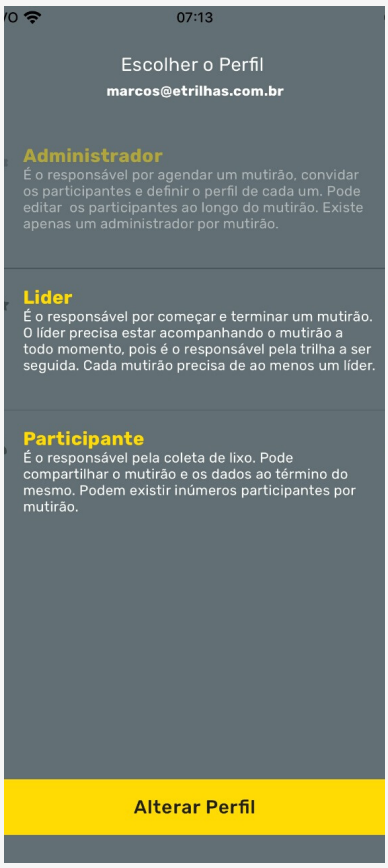
Clique iniciar a coleta.

LEMBRETES IMPORTANTES

DEFINA O LÍDER

Entre no campo dos participantes.

Embaixo do e-mail dos participantes há um campo para selecionar o perfil de cada um.



Escolha o perfil do participante e clique no botão "alterar perfil"

O Líder será responsável por iniciar e finalizar um mutirão e seu telefone registrará a distância ou área percorrida/limpa.

Lembrem a todos para deixarem o app usar a localização para podermos saber onde estão os lixos.

REGISTRANDO O LIXO COLETADO

1 Depois que o organizador iniciar o mutirão, vocês poderão coletar e registrar os itens encontrados.

2 Confirme o modo desejado no topo da tela: Adicionar ou Remover.

3 Para adicionar: Ache o ícone que melhor representa o item coletado e clique nele quantas vezes for necessário para adicionar a quantidade.

Para remover: Se precisar editar ou excluir algum item, clique em "Remover" no topo da tela e exclua o item ou ajuste a quantidade.

4 Clique em "Encerrar a coleta" para submeter os dados da sua coleta ao banco de dados Montaña Limpia (veja página seguinte).

ALGUMAS DICAS

Tampinhas de plástico somente. Se for de metal, registre-a como metal.

Outros itens plásticos: canudos, talheres, pratos de plástico, etc.

Latinha de alumínio somente. Se for de metal, registre-a como metal.

Embalagens gerais, que contenham alumínio, tetrapak, etc.

Vidro inteiro ou cacos de vidro.

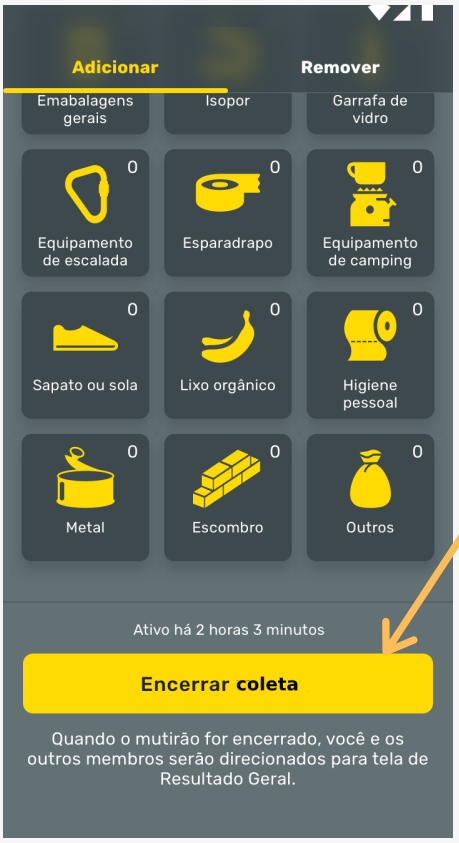
Equipamentos de escalada incluem cordas, cordeletes velhos em paradas.

Equipamentos de camping: barracas, lonas, panelas, butijão de gás, etc.

Metal em geral: latas, tampinhas e metal, vergalhão, etc.

Escombros, como tijolos, resto de cimento, cerâmica, etc.

SUBMETENDO E VENDO OS RESULTADOS



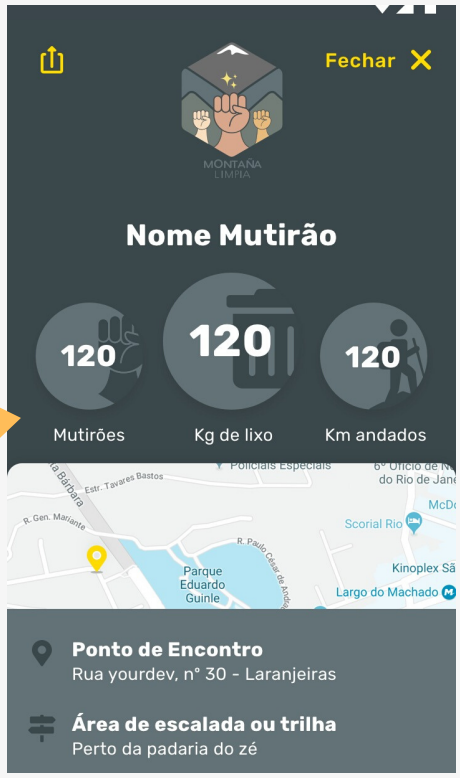
Ao terminar a sua coleta, clique em "Encerrar a coleta"

Líder
Lembre-se de "encerrar o mutirão"

Resultado acumulado de todas as suas coletas.

1 **Para ver e compartilhar o resultado da sua coleta em um determinado dia, procure-o aqui e clique nele.**

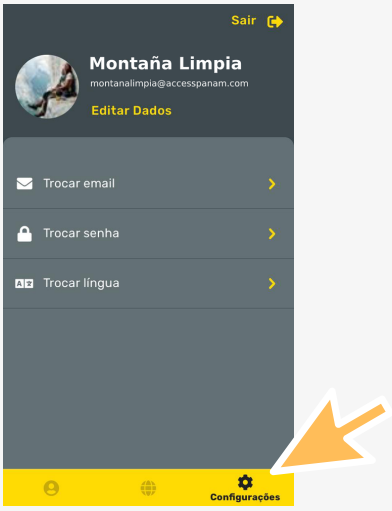
Este é o resultado da coleta de todos participantes no mutirão **2**



MONTAÑA LIMPIA

SEU PERFIL E CONFIGURAÇÕES

CONFIGURAÇÕES



Para editar seus dados pessoais, trocar o e-mail cadastrado, a senha ou o idioma, acesse as configurações a partir do atalho na parte debaixo da tela.

MEU PERFIL E HISTÓRICO

Acesse "Meu perfil" a partir do atalho na parte debaixo da tela para:

ver o seu impacto pelas montanhas: de quantos mutirões fez parte ou organizou, quantos quilos de lixo coletou e o quanto de área você limpou.

A lista de mutirões que está organizando ou em que se inscreveu.

Acessar os convites que recebeu.

Obrigada por ser um líder Montanha Limpa!

PASSOS ESSENCIAIS

- **Criar um mutirão** mesmo se for coletar individualmente.

- **Cadastrar todos os participantes no mutirão.** Isso pode ser feito a partir de um convite enviado por você ou eles podem se inscrever no mutirão. Somente assim teremos os dados de todo o lixo coletado.

- **Definir o líder.** O líder é quem inicia e finaliza a coleta grupal, bem como registra a área ou a distância limpa.

- **Registrar todo o lixo coletado.**

- **Submeter o resultado:** todos os participantes devem finalizar a sua coleta e o líder finalizar o mutirão. Somente assim os dados serão submetidos ao banco de dados e poderemos saber melhor o impacto do lixo nas nossas montanhas.

MONTAÑA LIMPIA

OBRIGADA POR AJUDAR A DEIXAR AS NOSSAS MONTANHAS MAIS LIMPAS, SUSTENTÁVEIS E RESILIENTES!

MONTAÑA
LIMPIA

Acceso PanAm

eoca
european outdoor conservation association
GRANT WINNER